

ATUALIZAÇÃO NR-01

RISCOS PSICOSSOCIAIS

A Norma Regulamentadora nº 01 (NR-01) estabelece as disposições gerais, o campo de aplicação e as diretrizes para o gerenciamento de riscos ocupacionais (GRO). Ela orienta empregadores e trabalhadores quanto às ações necessárias para prevenir acidentes, doenças e agravos relacionados ao trabalho, promovendo ambientes mais seguros e saudáveis.

GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS (GRO)

O GRO é o processo utilizado pela organização para identificar, avaliar e controlar os riscos ocupacionais existentes no ambiente de trabalho. Essa medida está aplicada no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), que deve contemplar, entre outros elementos, o Inventário de Riscos Ocupacionais e o Plano de Ação, registrando os riscos identificados e as medidas de prevenção que serão adotadas.

O FOCO ESTÁ NAS CONDIÇÕES E NA ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO, E NÃO NO DIAGNÓSTICO OU NAS CARACTERÍSTICAS PESSOAIS DO TRABALHADOR



- Sobrecarga de trabalho
- Pressão por resultados
- Jornadas exaustivas
- Falta de pausas
- Ritmo intenso de trabalho
- Conflitos interpessoais
- Falta de apoio ou reconhecimento
- Baixa autonomia
- Falta de clareza nas funções

Risco psicossocial não é sinônimo de doença mental! A avaliação deve identificar condições de trabalho que possam gerar estresse e outros impactos à saúde.

GESTÃO AMBIENTAL BR-290/RS · ECOPLAN ENGENHARIA · IBAMA MMA · DNIT DEPARTAMENTO NACIONAL DE INFRAESTRUTURA DE TRANSPORTES · MINISTÉRIO DOS TRANSPORTES