

CUIDADOS APÓS ENCHENTES

Mesmo após o recuo das águas, a situação exige uma série de cuidados específicos para garantir a segurança e a saúde da população afetada. Durante a limpeza das áreas atingidas, assim como na remoção de entulhos e sujeira, certos cuidados são indispensáveis.

ANIMAIS

Assim como nós, em situações de enchentes os animais peçonhentos (serpentes, aranhas, escorpiões) também ficam desabrigados e procuram outros locais para habitar. Tenha os seguintes cuidados:

- Bater os colchões antes de usá-los e sacudir cuidadosamente roupas, sapatos, toalhas e lençóis a cada troca.
- Limpar o interior e os arredores da casa usando luvas, botas e calças compridas.
- Não andar descalço, mesmo dentro de casa.
- Evitar entulhos e acúmulo de objetos nos quintais, arredores e rodovias, pois servirão de abrigo aos animais.
- Caso encontre animais peçonhentos, seja em casa ou nos arredores da rodovia, afaste-se lentamente (sem assustá-los) e chame o Corpo de Bombeiros, mesmo se o animal aparentar estar morto.



SAÚDE E HIGIENE

- Manter a cozinha limpa sem restos de alimentos/ração de pets para evitar a presença de roedores.
- Fechar buracos e vãos nas paredes e rodapés para evitar a entrada de roedores nas casas.
- Manter ralos e vasos sanitários bem tampados, especialmente a noite.
- Acondicionar o lixo em sacos plásticos ou em latões de metal com tampa, armazenando-o em locais altos até que seja coletado. Colocar o lixo para fora pouco antes da coleta.

LEPTOSPIROSE



Evite o contato com água ou lama de enchentes ou esgotos. Impeça que crianças brinquem nos locais alcançados pela enchente.

Desinfete o local algumas vezes com água sanitária na proporção de 1 litro de hipoclorito de sódio (2,5%) ou água sanitária para 4 litros de água, deixando agir por 30 minutos.

DOENÇAS RESPIRATÓRIAS



Se tiver um sistema de ar condicionado, deve deixá-lo com a máxima entrada de ar fresco, bem como manter o sistema com uma limpeza adequada e realizar a manutenção periódica das redes de filtros.



TÉTANO

Se você não se lembra se foi vacinado, procure o serviço de saúde mais próximo, levando seu cartão de vacinação. Caso não possua esse cartão, informe ao profissional de saúde e vacine-se.